

# Jacques Vigne

**Jacques Vigne** est un médecin psychiatre et essayiste, né le 4 avril 1956<sup>[1]</sup>, spécialisé en spiritualité hindoue et en yoga.

## Biographie

Inspiré par Swami Vijayânanda, vivant principalement en Inde avec des périodes en ashram et en ermitage dans l'Himalaya, il « étudie les rapports subtils entre le corps, l'esprit et l'âme »<sup>[2]</sup>. Adepte de l'école hindoue védanta, il met en balance les techniques de méditation traditionnelles et la médecine occidentale. Son temps est partagé entre retraite, écriture, méditation et intervention en public, principalement des conférences. Il est l'auteur de nombreux ouvrages traitant de spiritualité et de médecine curative.

## Ouvrages

- Méditation et psychologie* (sous-titre : *Soigner son âme*) : Albin-Michel, 1996
- L'Inde intérieure* : Aspects du yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme.
- Éléments de psychologie spirituelle*.
- Soi : L'expérience de l'absolu selon l'asthâvakra-gîtâ*.
- Le Mariage intérieur en Orient et en Occident*.
- Le maître et le thérapeute*.
- Marcher, méditer*.
- La Mystique du silence*.
- L'envol vers la liberté d'être : Thérapies et sagesses universelles*.
- En compagnie de Mâ Anandamayî*.
- Cheminer, contempler*.
- Le Soleil du Soi*.
- Ouvrir nos canaux d'énergie par la méditation* (Les Éditions du Relié, janvier 2013)

## Références

- Fiche du catalogue BnF (https://catalogue.bnf.fr/ark:/12148/cb12244231d)
- Le docteur Jacques Vignes sur le site du Centre Catco (https://www.catco.eu/teacher/docteur-jacques-vignes/)

## Voir aussi

### Liens externes

- 
- Site officiel (http://www.jacquesvigne.com)
- 
- 
- Notices d'autorité : Fichier d'autorité international virtuel (http://viaf.org/viaf/228043504) · International Standard Name Identifier (http://isni.org/isni/0000000362696640) · Bibliothèque nationale de France (http://catalogue.bnf.fr/ark:/12148/cb12244231d) (données (http://data.bnf.fr/ark:/12148/cb12244231d)) · Système universitaire de documentation (http://www.idref.fr/O31176283) · Bibliothèque du Congrès (http://id.loc.gov/authorities/n93050948) · Bibliothèque royale des Pays-Bas (http://data.bibliotheken.nl/id/thes/p250284456) · Bibliothèque nationale de Pologne (http://mak.bn.org.pl/cgi-bin/KHW/makwww.exe?BM=01&IM=04&NU=01&WI=9810573882205606) · Bibliothèque nationale d'Israël (http://uli.nli.org.il/F/?func=find-b&local\_base=NLX10&find\_code=UID&request=987007328454605171) · Bibliothèque universitaire de Pologne (http://nukat.edu.pl/aut/n%20%2095400560) · WorldCat (https://www.worldcat.org/identities/lccn-n93050948)
- Spiritualité : Un maître, pourquoi faire ? (https://www.youtube.com/watch?v=8-rEc5Oq6sI) reportage INREES

Jacques Vigne	
<span></span> <p>Une illustration sous licence libre serait la bienvenue</p>	
Biographie	
<b>Naissance</b>	4 avril 1956
<b>Nationalité</b>	Française
<b>Activités</b>	Psychiatre, essayiste
Autres informations	
<b>Site web</b>	<span>www.jacquesvigne.com</span> ( <span>http://www.jacquesvigne.com</span> )